

荆州市创建国家卫生城市 领导小组办公室文件

荆创卫办〔2013〕1号

关于印发荆州市创建国家卫生城市宣传工作方案的通知

荆州区、沙市区政府、荆州开发区管委会，各有关单位：

为扎实推进创建国家卫生城市工作，营造良好的宣传声势和社会氛围，特制定本方案。

一、指导思想

以学习实践科学发展观为指导，整合全市各方面新闻宣传力量，集中时间和精力，对创建国家卫生城市工作进行全方位、多层次、高密度的宣传，进一步提高广大市民对创卫工作的知晓率和支持率，提高全体市民健康素质，www.med126.com激发市民建设美好家园的热情和信心，通过开展创建活动，着力提高市民素质，完善城市功能，打造城市特色，改善城市环境，提升城市形象，彰显城市魅力，为提升荆州的政洽、经济、文化综合发展水平，扩大城市影响力和辐射力做出应有的贡献。

二、工作目标

通过广泛深入地开展创建国家卫生城市宣传活动，使广大市民充分认识创建国家卫生城市的必要性、重要性和紧迫性，明确创建目标，激发创建热情，增强创建信心，使创建活动成为全市广大市民和社会各界的自觉行为，形成人人关心、支持、参与创卫的良好氛围，不断推动创卫工作顺利开展。

三、宣传重点

1、宣传创建国家卫生城市工作的重大意义。从落实科学发展观、构建和谐社会的高度，充分认识开展创建国家卫生城市工作的重大意义，大力宣传开展创建国家卫生城市是促进城市管理，改善生态环境，提高城市品位，改善居民生活环境，提升市民健康素质的一项基础性工作，是我市规划城建思维和管理方式的一个重要抓手。

2、宣传市委、市政府关于创建国家卫生城市工作的总体目标、主要任务和重要部署。全面、及时、准确的宣传报道市委、市政府关于创卫各个阶段的工作重点、重大部署。

3、宣传创建国家卫生城市取得的进展和成效。及时报道广大干部群众对创建国家卫生城市重大决策的积极响应；宣传全市人民因地制宜，采取有效措施，积极推进创建国家卫生城市的好经验、好做法；宣传重点责任目标整治取得的阶段性成果；宣传市直各部门、荆州区、沙市区、经济开发区和其它驻荆单位在创建国家卫生城市中做出突出贡献的先进典型。

4、以《中国公民健康素养——基本知识及技能》为主要内容，紧密围绕群众健康需求和卫生防病工作重点开展健康教育，以社区、

学校、单位为重点，广泛宣传创卫相关科普知识，提高市民健康知识知晓率和健康行为形成率，掌握基本卫生保健技能。

5、宣传为提高城市管理水平而开展的专项整治工作情况。主要内容有：加强环卫保洁；改造背街小巷道路；落实“门前三包”；加强小区物业管理；整治“牛皮癣”和户外广告；整顿集贸市场；整治河道；拆除乱搭乱建；整顿交通秩序等。

6、通过新与旧、前与后对比，宣传创建国家卫生城市带来的城市面貌和市民生活的变化。

四、大众媒体宣传工作部署

1、《荆州日报》

开辟“创建国家卫生城市建设荆州美好家园”栏目，刊发创建国家卫生城市的重大时政消息；报道创建国家卫生城市的相关动态消息，总结推广创建活动中的典型经验。同时开辟临时性评论和其它相关栏目，如：“创建卫生城市真高兴”，监督性栏目“看了就改（以图片报道为主）”。推出 3-4 篇评论员文章。依据创建工作各时期的工作重点和需要特别引起注意的问题，有针对性的撰写评论员文章，高举言论旗帜，发挥舆论引导作用，推进创建工作向纵深开展。

开办“知识与健康”专栏，以《中国公民健康素养——基本知识与技能》为主要内容，紧密围绕群众健康需求和卫生防病工作重点开展健康教育，主要刊发艾滋病、血吸虫病、结核病防治知识、无偿献血及各种疾病预防保健知识。

2、《荆州晚报》

开辟“创建国家卫生城市共建荆州美好家园”专栏，增加报道频率，丰富报道内容、完善报道形式、加大报道力度，大张旗鼓地宣传表扬涌现出来的典型，总结好的经验做法，从而集中版面、集中时段、集中专题，广泛宣传、大造声势，在全市掀起创建热潮。与“创建国家卫生城市”指挥部办公室、市直及各有关部门密切配合，对环境卫生、市容市貌、街巷维修、物业小区、户外广告和“牛皮癣”、“五小门店”、集贸市场、交通秩序、城区河道、城区废气污染等专项整治进行报道。根据今年创建工作的总体安排，围绕创建国家卫生城市的重要性、艰巨性、时效性做好宣传报道，推出创建国家卫生城市常设栏目，具体介绍创建国家卫生城市的含义、具体要求（指标）和目标、目前的差距（哪些已经达标、哪些努力可望达标、哪些需要大力攻坚）、能给市民和荆州带来哪些好处，让市民真正了解、理解进而自觉参与创建国家卫生城市，养成文明卫生习惯，提高健康素质。

3、荆州电视台新闻综合频道（1套）

在《荆州新闻》www.med126.com中开办新闻专栏《创建国家卫生城市》，对创建国家卫生城市工作进行追踪报道，对脏乱差现象进行曝光批评。报道创建国家卫生城市中的城市环境、管理和建设工作。开办“知识与健康”专栏，以《中国公民健康素养——基本知识与技能》为主要内容，紧密围绕群众健康需求和卫生防病工作重点开展健康教育，传播创卫健康知识。

4、《荆周刊》

对创建国家卫生城市进行封面专题报道，报道创建国家卫生城市的重大意义、创建成效、阶段性重点、难点工作等，凝聚创建的精神，营造创建工作的良好舆论氛围。

开办“知识与健康”专栏，以《中国公民健康素养——基本知识 & 技能》为主要内容，紧密围绕群众健康需求和卫生防病工作重点开展健康教育，主要刊发艾滋病、血吸虫病、结核病防治知识、无偿献血及各种预防保健知识。

在《江汉风》中深入报道我市创建国家卫生城市工作动态，对不文明现象进行剖析、跟踪，广泛深入地进行社会动员，把宣传教育工作做到市民身边，融入到日常生活中，在全市营造浓厚的创建氛围和舆论强势。

以深度报道的形式，报道创建国家卫生城市的重大意义，以及创建国家卫生城市对区域性中心城市建设的重要意义。

5、荆州人民广播电台

在《健康专题》中开办“知识与健康”专题，以《中国公民健康素养——基本知识 & 技能》www.med126.com为主要内容，紧密围绕群众健康需求和卫生防病工作重点开展健康教育，传播创卫健康知识。

此外，各媒体还要充分运用多种宣传手段、调动多种表现元素来烘托气氛。要在醒目位置打出宣传标语、口号，要开展“我与卫生城市”、“我为创卫进一言”等系列征文活动；广播电视媒体要制作“创建国家卫生城市”系列宣传片、公益广告高密度播放，要

在主要栏目前后打出宣传标语口号。

6、《楚天明报》、《江汉商报》重点关注广大市民对创卫工作的反响或建议。

7、在《荆州市人民政府网》首页增设“创国卫专题”；及时刊发创卫工作动态和相关资料。

五、社会氛围营造

1、社区和单位的氛围营造。

(1)每个社区都要有固定的宣传栏，宣传内容要注重突出“创卫”主题，定期更换。

责任单位：荆州区、沙市区政府及荆州开发区管委会

(2)市直机关及驻市单位都要有固定的宣传栏，宣传内容要注重突出“创卫”主题，定期更换。

责任单位：市直及驻市各有关单位

2、宾馆饭店的氛围营造。全市所有星级宾馆饭店要在门前制作固定宣传标语，电子屏幕上打出“创卫”标语，运客电梯里要张贴“创卫”宣传画，客房里在醒目的位置摆放有“创卫”内容的台签。

责任单位：市www.med126.com旅游局、市卫生监督局

3、主要繁华地段的氛围营造。火车站广场、客运站广场、商业步行街、沙隆达广场、金凤广场和御河广场大屏幕每天要播放“创卫”的宣传标语和公益广告。在荆沙大道、白马大道、江津路、北京路、荆沙路、荆东路、荆北路等城区主要路段现有广告位中有计划制作大型创建国家卫生城市公益广告牌。

责任单位：市国资委、市城投公司、市住建委、市城管局、市园林局、市交通局及相关单位

4、商场、大型超市、医院、银行、税务等人群密集地区的氛围营造。在醒目位置张贴“创卫”宣传画，电子屏幕滚动播放“创卫”宣传口号和视频广告。

责任单位：市商务局、市工商局、市卫生局、人民银行荆州分行、市国税局、市地税局

5、车站的氛围营造。荆州火车站、荆州汽车客运站每天要在电子屏幕上滚动播出“创卫”宣传公益广告和“创卫”宣传标语。在火车站、汽车客运站等显著位置设计制作大型宣传牌。

责任单位：市交通局、市国资委

6、高速路出入口、国道和景点（区）沿线的氛围营造。207国道和汉宜高速三个出入口处及城区入口处显著位置制作大型固定宣传标语牌，荆州至景区一级路沿线适当的地方设置宣传标语牌。

责任单位：荆州区、沙市区政府、开发区管委会、市住建委、市交通局、市旅游局

7、出租车、公交车、长途汽车的氛围营造。在全市出租车、公交车及旅游车的前、后玻璃上方张贴“创卫”宣传标语，每个公交站站台宣传栏张贴“创卫”宣传画。在公交车、长途客运车载电视滚动播放创卫视频广告。

责任单位：市国资委、市交通局

8、电话、手机彩铃和短信氛围营造。移动、联通、电信公司制

作创卫内容的彩铃供用户免费下载使用，定期为手机用户发送“创卫”公益短信。

责任单位：市移动公司、联通公司、电信公司

9、建筑工地的氛围营造。所有在建的建筑工地要在显著位置制作大型创卫宣传标语牌。

责任单位：市住建委

六、工作要求

各有关新闻单位要把创建国家卫生城市列入宣传工作重点，制定计划和方案，采取各种形式扩大宣传。广播、电视、报刊、网站等新闻单位要明确专人、组成专班，精心组织好新闻报道策划工作，开辟专题、专栏、专版，加强创建国家卫生城市宣传报道，在全社会营造浓厚的创建氛围。各新闻单位要科学制定考评办法，每月针对该项工作情况进行一次量化、打分、排序，对工作扎实、成绩突出的要进行表彰奖励；对措施不力、行动迟缓，甚至消极应付的，要严肃进行责任追究。各新闻单位都要努力做到统筹照应、通力合作，再加措施、再鼓干劲，确保圆满完成各项宣传任务。

荆州区、沙市区政府、荆州开发区管委会、市直单位和驻荆各单位要高度重视，明确责任，立即行动起来，切实把创建国家卫生城市宣传氛围营造工作当成一件政治任务抓紧、抓好、抓实。各责任单位要按照方案的具体要求，全面完成宣传氛围营造的各项任务。市创建国家卫生城市指挥部办公室将对各级各单位的氛围营造情况进行检查，对不按照要求完成工作任务的单位和部门将进行通报批

评，并追究相关领导的责任。

附：1、创建国家卫生城市宣传标语；

2、健康 66 条——中国公民健康素养。

(联系人：汪洋，电话：8421469，QQ：297519517)



www.med126.com

附件一

创建国家卫生城市宣传标语

- 1、创建国家卫生城市，建设荆州美好家园
- 2、全民参加，人人动手，努力创建国家卫生城市
- 3、创最佳卫生环境，建和谐美丽荆州
- 4、创卫事关你我他，美丽荆州靠大家
- 5、争做文明市民，共建美好家园
- 6、争做荆州文明市民，创建国家卫生城市
- 7、开展爱国卫生运动，提高人民健康水平
- 8、人人遵守社会公德，个个爱护公共环境
- 9、保护生态环境，造福子孙后代
- 10、少一丝烟尘，多一片蓝天
- 11、改善环境，保护家园
- 12、创建国家卫生城市，人人有责，人人受益
- 13、从我做起，积极参与创建国家卫生城市
- 14、增强卫生意识，养成卫生习惯，提高健康水平
- 15、创卫连着你我他，美化城市靠大家
- 16、整治脏乱差，留下真善美
- 17、无偿献血做善事，救死扶伤献爱心
- 18、争创国家卫生城市，倡导健康生活方式
- 19、人人有享受良好环境的权利，个个有维护清洁卫生的义务

- 20、创卫，从我做起
- 21、做卫生市民、建卫生单位、创卫生城市
- 22、人人都是卫生形象大使，事事关系卫生城市创建
- 23、城市是我家，卫生靠大家
- 24、你我多一份自觉，荆州多一份清洁
- 25、创建国家卫生城市，提高人民健康水平

附件二

健康 66 条——中国公民健康素养

一、基本知识和理念

1、健康不仅仅是没有疾病或虚弱，而是身体、心理和社会适应的完好状态。

2、每个人都有维护自身和他人健康的责任，健康的生活方式能够维护和促进自身健康。

3、健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡 4 个方面。

4、劳逸结合，每天保证 7-8 小时睡眠。

5、吸烟和被动吸烟会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。

6、戒烟越早越好，什么时候戒烟都为时不晚。

7、保健食品不能代替药品。

8、环境与健康息息相关，保护环境促进健康。

9、献血助人利己，提倡无偿献血。

10、成人的正常血压为收缩压低于 140 毫米汞柱，舒张压低于 90 毫米汞柱；腋下体温 36℃-37℃；平静呼吸 16-20 次/分；脉搏 60-100 次/分。

11、避免不必要的注射和输液，注射时必须做到一人一针一管。

12、从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。

- 13、接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。
- 14、肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播。
- 15、出现咳嗽、咳痰 2 周以上，或痰中带血，应及时检查是否得了肺结核。
- 16、坚持正规治疗，绝大部分肺结核病人能够治愈。
- 17、艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。
- 18、蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
- 19、异常肿块、腔肠出血、体重减轻是癌症重要的早期报警信号。
- 20、遇到呼吸、心跳骤停的伤病员，可通过人工呼吸和胸外心脏按压急救。
- 21、应该重视和维护心理健康，遇到心理问题时应主动寻求帮助。
- 22、每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
- 23、在流感流行季前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻流感的症状。
- 24、妥善存放农药和药品等有毒物品，谨防儿童接触。
- 25、发生创伤性出血，尤其是大出血时，应立即包扎止血：对骨折的伤员不应轻易搬动。

二、健康生活方式与行为

- 26、勤洗手、常洗澡，不共用毛巾和洗漱用具。
- 27、每天刷牙，饭后漱口。
- 28、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，不随地吐痰。
- 29、不在公共场所吸烟，尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。
- 30、少饮酒，不酗酒。
- 31、不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。
- 32、拒绝毒品。
- 33、使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
- 34、讲究饮水卫生，注意饮水安全。
- 35、经常开窗通风。
- 36、膳食应以谷类为主，多吃蔬菜水果和薯类，注意荤素搭配。
- 37、经常食用奶类、豆类及其制品。
- 38、膳食要清淡少盐。
- 39、保持正常体重，避免超重与肥胖。
- 40、生病后要及时就诊，配合医生治疗，按照医嘱用药。
- 41、不滥用抗生素。
- 42、饭菜要做熟。www.med126.com 生吃蔬菜水果要洗净。
- 43、生、熟食品要分开存放和加工。
- 44、不吃变质、超过保质期的食品。
- 45、妇女怀孕后及时去医院体检，孕期体检至少 5 次，住院分娩。
- 46、孩子出生后应尽早开始母乳喂养，6 个月合理添加辅食。

47、儿童青少年应培养良好的用眼习惯，预防近视的发生和发展。

48、劳动者要了解工作岗位存在的危害因素，遵守操作规程，注意个人防护，养成良好习惯。

49、孩子出生后要按照计划免疫程序进行预防接种。

50、正确使用安全套，可以减少感染艾滋病、性病的危险。

51、发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜。

52、家养犬应接种狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应立即冲洗伤口，并尽快注射抗血清和狂犬病疫苗。

53、在血吸虫病疫区，应尽量避免接触疫水；接触疫水后，应及时预防性服药。

54、食用合格碘盐，预防碘缺乏病。

55、每年做1次健康体检。

56、系安全带（或戴头盔）、不超速、不酒后驾车能有效减少道路交通伤害。

57、避免儿童接近危险水域，预防溺水。

58、安全存放农药，依照说明书使用农药。

59、冬季取暖注意通风，谨防煤气中毒。

三、基本技能

60、需要紧急医疗救助时拨打120急救电话。

61、能看懂食品、药品、化妆品、保健品的标签和说明书。

62、会测量腋下体温。

63、会测量脉搏。

64、会识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远离危险物。

65、抢救触电者时，不直接接触触电者身体，会首先切断电源。

66、发生火灾时，会隔离烟雾、用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；会拨打火警电话 119。

市爱卫办联系人：汪洋 联系电话：8421469

电子邮箱：297519517@qq.com

www.med126.com

主题词：创国卫 宣传 方案 通知

抄送：省爱卫办，市“四创办”。

荆州市爱卫办

2013年3月29日印发
